

P914330

# Bloom

\* Perspectief \*

EXTRA  
DIK  
NUMMER

NUMMER 5 - 2021

Een leidraad voor een bezielend en harmonieus leven

## DE ILLUSIE DIE WIJ ANGST NOEMEN

+ tips & tricks om te leren  
omgaan met angst

**HOW TO DETOX**  
ontgift je lichaam  
& geest

## Jouw JUPITER Horoscoop

In gesprek met de  
20-jarige Zwitserse

**CHRISTINA  
VON DREIEN**

*'Ik wil dat mensen zich  
herinneren wie ze werkelijk zijn.'*

**JOUW KANSEN OP GROEI  
& GELUK IN 2021-2022**

**JIN SHUN JYUTSU**

heel jezelf met je handen

**+ 20 MIN. FULL BODY TREATMENT**



DE KRACHT VAN VERGIFFENIS | INCL. BLOOMS 8 STAPPEN TOT VERGEVING





## ERIK EN LISA BESLOTEN IN CORONATIJD HUN DROOM NA TE JAGEN:

'Elke dag een andere achtertuin geeft  
ons zo'n vrij gevoel'.

*Dat de hele wereld door corona op z'n kop stond, weerhield Erik en Lisa (30) van **Reisstel.nl** er niet van om een camperbusje op te knappen en op reis te gaan. Sinds augustus reizen ze door Europa en is de camper hun nieuwe 'thuis'.*

Erik en Lisa zijn al twaalf jaar samen. Reizen is iets dat ze allebei altijd al graag wilden. Vier jaar geleden trokken ze met z'n tweetjes drie maanden op reis. En dat, dat smaakte naar meer. Het begon te kriebelen. Hoe tof zou het zijn om langere tijd te gaan reizen? Toen Lisa een burn-out kreeg, was dat voor haar een extra reden om na te denken over wat ze nu eigenlijk écht leuk vond om te doen in het leven. "Ik kwam tot de conclusie dat ik zoveel dingen aan het doen was waar ik geen energie van kreeg. Dingen die van me werden verwacht, maar die ik niet leuk vond. Erik en ik hebben het daar veel over gehad. We vonden dat het volwassen leven dat we leidden, met ons eigen huis en onze carrière, altijd nog kon. Toen was de stap best snel gemaakt. Wat hield ons immers tegen? Als het niet beviel, konden we altijd weer terug."

### ALLES OPZEGGEN

De sprong in het diepe waagden ze uiteindelijk vorig jaar in januari. Toen werd alles concreet en gingen ze, volledig zonder plan maar mét hun opgespaarde geld, op pad. Een dag voor vertrek tekende het koppel het contract voor de

verkoop van hun huis. Ook hun banen waren inmiddels opgezegd. "We besloten het meteen goed aan te pakken en dan ook maar alles op te zeggen. We waren heel enthousiast, gingen ervoor. Onze eerste bestemming was Sri Lanka, waar we het zó naar onze zin hadden, dat we daar tot eind maart 2020 zijn gebleven. Het was een heel leuke tijd, maar toen gooide corona roet in het eten en moesten we terug naar Nederland. Onze droom viel in duigen."

### CAMPERBUSJE

Enmaal thuis dachten Erik en Lisa voortdurend na over een oplossing. Konden ze nog wel verder, of moesten ze hun droom volledig opgeven? Corona zou wel overwaaien, dachten ze, maar dat bleek niet het geval te zijn. Ze focusten zich in de tussentijd op hun website en blogs, terwijl ze min of meer wachtten op het moment dat ze weer konden vertrekken. "Wat we hoopten, gebeurde niet, wel integendeel: de berichten werden steeds onheilspellender. Wat wel gebeurde, was dat er een kans op ons pad kwam. De ouders van Erik wilden hun camperbusje verkopen en vroegen of het wat voor ons was. Hoewel we zo'n leven niet per se als droom hadden, bood zich daar ineens wel een oplossing aan. We konden blijven hangen in wat niet kon, maar ook kijken naar wat wel kon."

### EIGEN HUIS

Zo kochten Erik en Lisa een huis. Ze besloten ze in Nederland te kopen. Het zou geen probleem zijn, want door Europa te reizen, maar weer kregen ze wel en werken. Eigenlijk heeft het wel gelijk is dan in Nederland, totaal anders. Het is goed bij ons, maar het huisje dat we nu hebben, lang blijven.

### FAMILIE

Inmiddels hebben Erik en Lisa zich liggen. In Albanie, Nederland, Scandinavië, wordt er nog steeds we graag onze familie al op dat bellen. We wel bij te zijn, noeg van dan tot nu bel. huis k

### AUT

In de gevaren. har... eno... in Z... ee... oc... w... d... e... g... v...



## EIGEN HUIS

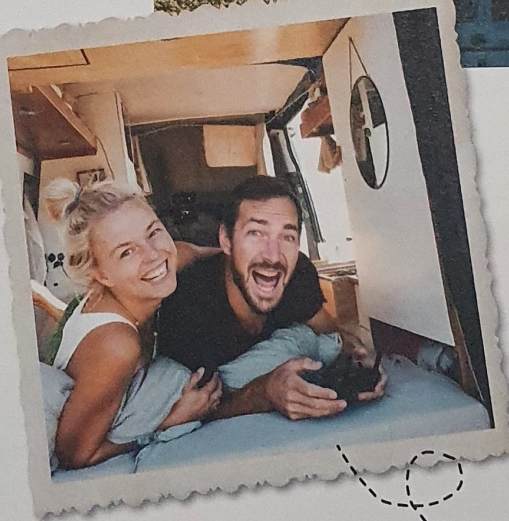
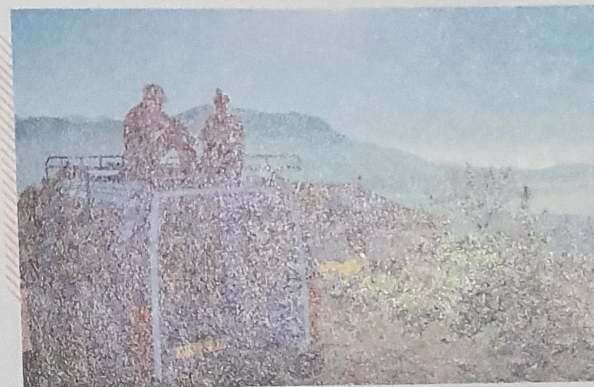
Zo kochten Erik en Lisa het busje, knapten ze het op en besloten ze in augustus vorig jaar alsnog te vertrekken. Het zou geen wereldreis meer worden, maar een reis door Europa. Daar konden ze prima mee leven, als ze maar weer konden reizen. "Sinds we vertrokken, wonen en werken we in de bus. Dat bevalt ontzettend goed. Eigenlijk heeft het ons laten zien dat er veel meer mogelijk is dan we dachten. Door corona hebben we een totaal ander pad gekozen en het is grappig hoe dat zo goed bij ons blijkt te passen. We hebben nu een eigen huisje dat we altijd bij ons hebben en kunnen overal zo lang blijven als we willen."

## FAMILIE

Inmiddels heeft het stel al negen bestemmingen achter zich liggen, waaronder Zwitserland, Italië, Griekenland, Albanië, Macedonië en Montenegro. Ook Kroatië en Scandinavië staan nog op de planning, en tussendoor wordt er nog even aangeklopt bij het thuisfront in Nederland. "Erik is inmiddels oom geworden, dus willen we graag weer even terug naar de familie. We missen onze familie en vrienden absoluut, vooral op dagen dat zij bij elkaar zijn. Dan bellen we meestal even en dan voelen we wel dat het leuk was geweest om er bij te zijn. Toch hebben we allebei gek genoeg veel meer contact met onze ouders dan toen we in Nederland woonden. Juist nu bellen we elkaar regelmatig. En: naar huis kan altijd."

## AUTHENTIEK

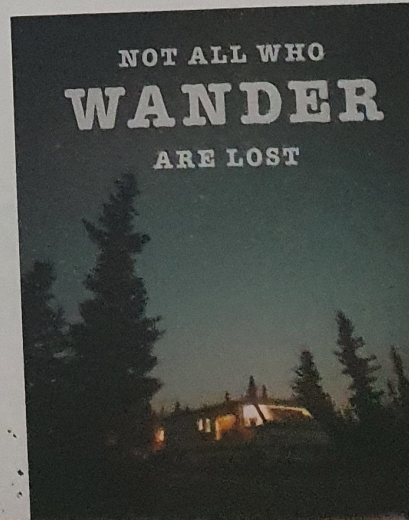
In de tijd dat ze nu weg zijn, zijn er in ieder geval al twee landen die een plekje in hun hart hebben veroverd. Zo vertelt Lisa dat ze enorm verrast zijn door de prachtige natuur in Zwitserland, een land waar ze beiden nooit eerder verbleven. Buiten Zwitserland heeft ook Albanië een speciaal plekje. "We hadden geen idee wat we van Albanië konden verwachten, maar we zijn daar echt met open armen ontvangen. De mensen zijn er zo ontzettend gastvrij. Overal werden we welkom geheten met eten en drinken en het land zelf heeft van alles te bieden: prachtige bergen, zee, pittoreske dorpjes waar de mensen nog op ezels rijden... Het is heel authentiek en dat maakte het tot een bijzondere ervaring."



*Adventure  
awaits*

*Erik en Lisa in  
hun camperbusje*

NOT ALL WHO  
**WANDER**  
ARE LOST







STAY  
WILD



## VRIJHEID

Het mooiste aan het reizen? "Ik denk toch echt die geweldige vrijheid", is Lisa van mening. "Het gevoel dat alles kan, dat alle keuzes openliggen. Ondanks corona is er nog zoveel mogelijk. Elke dag hebben we een andere, mooie achtertuin." Daarnaast ontmoeten ze veel nieuwe mensen, waarmee ze soms ook weer allerlei plannen maken. "In Italië hebben we een Engels stel ontmoet waarmee we nu ook naar Schotland gaan. En met een ander Nederlands koppel, dat we via Instagram hebben leren kennen, zijn we momenteel zelfs buiten Europa aan het kijken. Met hen ondernemen we misschien de zijderoute."

## ONTWIKKELING

Het grappige is, dat Erik en Lisa elkaar nu na al die jaren op een heel andere manier leren kennen. "We weten dat we samen een goed team vormen, maar zo lang op elkaars lip zitten hebben we natuurlijk nog nooit gedaan. Thuis heb je meer je eigen ding en nu doe je alles samen. We merken het af en toe wel, hoor, maar we zijn gewend erover te praten en komen er dan altijd weer uit." Ook op persoonlijk vlak maken ze een ontwikkeling door. "Die persoonlijke ontwikkeling is bij mij al een tijd geleden in gang gezet, maar ik merk dat het proces dankzij het reizen verdappert. Ik ben op zoek naar wat ik leuk vind en waar ik energie van krijg. Dat blijven ontdekken is heel leerzaam."

## EIGEN BEDRIJF

Terwijl ze nu nog reizen van hun spaargeld zetten ze onder-tussen hun eigen bedrijf op. "Het kost wat tijd voor we van ons eigen bedrijf – het aanbieden van online-producten en diensten zoals cursussen – kunnen leven. Toch is dat iets dat we graag willen doen. We ontmoeten veel mensen en krijgen ook regelmatig de vraag hoe wij het allemaal aanpakken. We willen anderen daar zeker bij helpen. Ook vinden we het leuk om ze aan het denken te zetten. Zo confronteren we mensen bijvoorbeeld met de vraag of ze écht blij zijn met wat ze doen in het leven? Het motiveert om daarin iets te kunnen betekenen."

## TOEKOMST

Hoe lang ze nog met hun busje op pad zijn, is volstrekt onduidelijk. Voorlopig willen ze nog wel even door, maar het kan ook zomaar zijn dat ze over een tijdje het vliegtuig naar Nieuw-Zeeland nemen. "Nieuw-Zeeland staat heel hoog op ons verlanglijstje. In de toekomst kan het eigenlijk alle kanten op. We denken momenteel na over een plek in Nederland waar we misschien parttime kunnen gaan wonen, om dan de andere helft van de tijd te reizen. Als we ergens langere tijd kunnen wonen, zien we dat zeker zitten. Als we moeten kiezen, is Italië voor ons allebei een goede optie. Maar onze toekomst ligt nog helemaal open."

*Wanderlust*